

## Uw medewerkers stoelmassage aanbieden is een verantwoorde investering!

Het ziekteverzuim daalt en de motivatie van uw medewerkers stijgt.  
Dat komt het welzijn en de output van uw organisatie altijd ten goede!

### Wat is stoelmassage?

Het is een effectieve drukpuntmassage van nek, schouders, rug, armen en handen. Persoon zit in een speciale stoel en de massage vindt plaats door de kleren heen.

Na een 20 minuten durende massage gaat persoon weer ontspannen en geactiveerd aan het werk.

### Waarom stoelmassage?

Veel mensen brengen een groot deel van de dag zittend achter de computer door. Dit kan allerlei spanningen en klachten in het lichaam veroorzaken. Door drukpunten op de spieren in nek, schouders, rug, armen en handen te stimuleren wordt de bloedcirculatie verbeterd en worden afvalstoffen afgevoerd. Klachten door stress en RSI zullen sterk verminderen.

### Financiële voordelen!: rekenvoorbeeld:

Een willekeurig notariskantoor met 10 medewerkers, 220 werkbare dagen met een werkweek van 40 uur.

Medewerkers	Verzuimpercentage op jaarbasis	Salaris werknemer	Verzuimkosten per dag (inclusief vervanging + derving van omzet)	Totaal kosten verzuim op jaarbasis	Kosten stoelmassage Een behandeling per medewerker per maand à € 20,-*	Besparing bij 1% minder verzuim
10	3% = 0,3 FTE	€ 2.500,=	€ 346,=	0,3 x 220 x 346= € 22.836,-	Massage à € 20,-* per behandeling. 10 medewerkers, 12 x (mnd) € 20,- x 10 x 12 = € 2400,-*	€ 22.836,- : 3 % = € 7.612,-

De inzet van stoelmassage levert in dit voorbeeld een flink voordeel op :

Vermindering verzuimkosten à € 7.612,- minus € 2400,- kosten bedrijfsmassage levert een besparing op van € 5.212,-

De € 2400,- kosten die in dit voorbeeld gemaakt zijn voor stoelmassage, kunnen worden opgevoerd als bedrijfskosten dankzij de nihilwaardering in de zogenaamde werkkostenregeling. Hierdoor worden de kosten voor de massages een stuk lager en daarmee ook rendement groter.

### Fiscale voordelen!

De werkgever kan het gehele factuurbedrag als bedrijfskosten opvoeren. Voorwaarden voor de aftrek zijn:

- De opdrachtgever heeft de stoelmassage in een ARBO-plan staan, ter preventie van ziekteverzuim.
- De massages moeten onder werktijd worden gegeven.
- De werknemer betaalt geen eigen bijdrage.

### Extra voordelen!

Een regelmatige stoelmassage geeft uw medewerker het gevoel dat u de gezondheid van de werknemer belangrijk vindt. Dit versterkt de betrokkenheid bij het werk, leidt tot verhoging van de productiviteit en zorgt voor vermindering van het ziekteverzuim.

### Nieuwsgierig? Neem een gratis proefmassage!

Voordat u een beslissing neemt kunnen we ons voorstellen dat u, of een van uw medewerk(st)ers, een stoelmassage wilt ervaren, want een ervaring is het! Daarom geef ik u graag de gelegenheid om kennis te laten maken met de manier waarop een stoelmassage wordt uitgevoerd.

Massagepraktijk Groen Wellness  
Burgemeester Baumannlaan 110a  
3043AR Rotterdam

Tel: 0619977486  
[info@groenwellness.nl](mailto:info@groenwellness.nl)  
[www.groenwellness.nl](http://www.groenwellness.nl)

*Disclaimer: Deze berekening is bedoeld als rekenvoorbeeld. Voor elke organisatie in een andere branche zullen andere cijfers een rol spelen. Aan deze berekening kunnen geen rechten ontleend worden.*